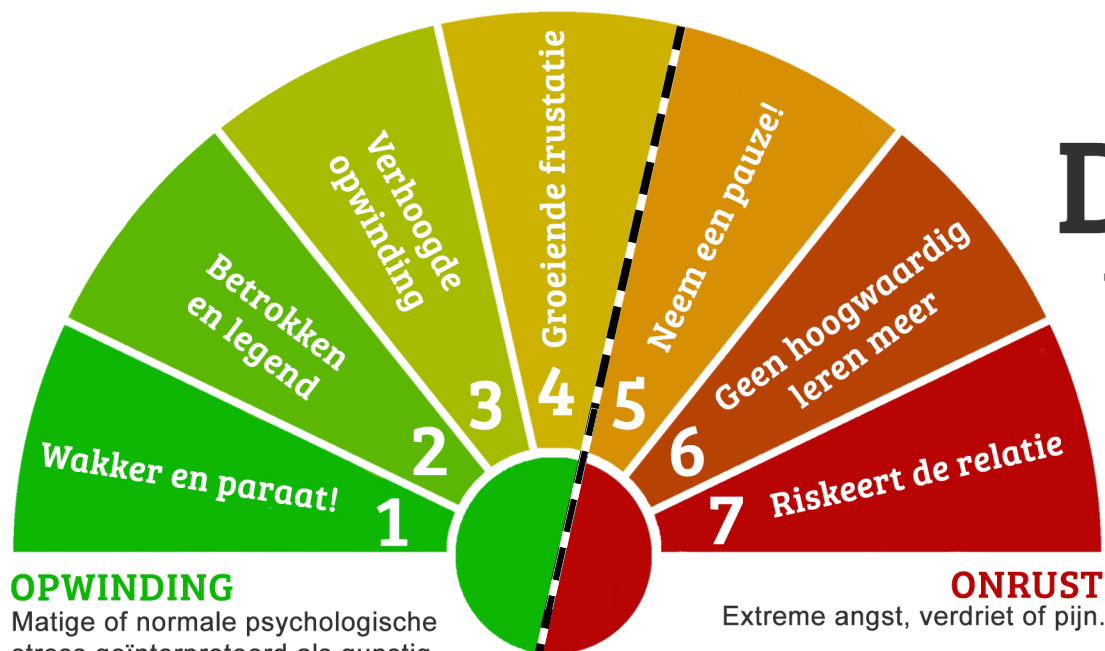




OPWINDING

Matige of normale psychologische stress geïnterpreteerd als gunstig voor de ervaarderr.

ONRUST

Extreme angst, verdriet of pijn.

De Stressmeter voor lerende honden

Een beetje stress is nodig om te leren, maar waar ligt de grens?

1	2	3	4	5	6	7
Normale, niet-opwindende dingen omringen ons. De hond is wakker, let op en wacht maar wordt nergens actief door opgewonden. Met andere woorden: gewoon ontspannen.	Direct interactie maar ontspannen. Oren en staart zijn neutraal tot licht actief. Lippen zijn zacht. Over het algemeen is de hond losjes maar alert.	Vaak "werkmodus" genoemd. Verhoogde opwinding. Oren zijn een beetje meer naar voren en gericht. Staart is iets hoger. Het lichaam kan een beetje stijver zijn terwijl de hond informatie verwerkt. Het gedrag van deze hond is gefocust en geïnteresseerd in de gewenste opbrengst (eten, speelgoed, spel, etc.). Wordt nu misschien niet graag geaaid of geknuffeld.	Oren kunnen iets naar achteren staan. Lichaam kan enigszins stijf zijn. Milde onrustsignalen beginnen te verschijnen, inclusief lip likken, weggijkende blikken, afschudden van het hele lichaam, strekken en poot omhoog. Kan beginnen met het weigeren van bekend gedrag dat is aangeleerd, het aanbieden van andere aangeleerde acties in plaats van het gevraagde gedrag, en met meer kracht hapjes.	Verhoogde frequentie van stresssignalen. Langdurig weggijken, krabben, geeuwen, loensen, hijgen, snuiven, zich afwenden van de geleider en afgeleid worden. Kan hapjes met meer kracht nemen of weigeren te werken voor de hapjes waarvoor ze eerder werkten.	Alles in niveau 5 plus mogelijk niet meer reageren op signalen, hapjes weggrissen of weigeren, vocaliseren, uitbarstingen van onrustig/knorrig gedrag vertonen en frustratie naar de geleider tonen door lichaam of kleding te grijpen alsof ze touwtrekken.	Alles in niveau 6. Kan ook meer hijgen, kwijlen en zelfs zweterige poten vertonen. Kan defensief gedrag vertonen wanneer aangespoord om door te gaan met werken, zoals grommen en blaffen. Kan een gedragsverandering vertonen waarbij de hond volledig uitschakelt en helemaal weigert te werken.
"Klaar als jij het bent!"	"Laten we werken!"	"Wij zijn aan het werken. Ik vind het leuk!"	"Ik raak gefrustreerd."	"Ik heb een pauze nodig."	"We hadden al moeten pauzeren."	"Stoppen! Stoppen!"