

EL APRENDIZAJE CANINO MEDIDOR DE ESTRÉS

Un poco de estrés es necesario para aprender, ¿pero hasta dónde establecemos el límite?



EUSTRÉS

Estrés psicológico moderado o normal que se considera beneficioso para quien lo experimenta.

ANGUSTIA

Ansiedad extrema, tristeza o dolor.

1	2	3	4	5	6	7
<p>Hay cosas comunes y corrientes en el medio ambiente. El perro está despierto, prestando atención y en espera, pero no está emocionado de forma activa por nada en particular. En otras palabras: está tranquilo.</p>	<p>Interactuando de forma directa, pero relajado. Las orejas y la cola oscilan entre una posición neutral a ligeramente interesada. Los labios no están tensos. En general, el perro está relajado, pero alerta.</p>	<p>A menudo se le llama "modo de trabajo". Hay un aumento de la emoción. Las orejas se encuentran un poco más hacia adelante y centradas. La cola está un poco más levantada. El cuerpo puede estar un poco más rígido mientras el perro procesa información. El comportamiento de este perro es de interés por su premio preferido (comida, un juguete, un juego, etc.). Es posible que en este momento no esté interesado en que lo acaricien o lo abracen.</p>	<p>Las orejas pueden estar ligeramente hacia atrás. El cuerpo puede estar un poco rígido. Comienzan a aparecer señales leves de angustia. Estas incluyen: lamerse los labios, miradas desviadas, temblores de todo el cuerpo, estiramiento y levantamiento de patas. Es posible que se niegue a realizar comportamientos conocidos previamente indicados, que ofrezca otros comportamientos conocidos en lugar de los que se le piden y que tome sus premios con más ferocidad.</p>	<p>Aumento de la frecuencia de las señales de estrés. Desvío de miradas prolongado, rascarse, bostezar, entrecerrar los ojos, jadear, oler, alejarse del guía y distraerse. Puede tomar sus premios con más ferocidad o negarse a trabajar por el mismo valor del premio por el que trabajaron anteriormente.</p>	<p>Todo lo del nivel 5, además de que posiblemente no responda a las señales, arrebate o rechace premios, vocalice, exhiba comportamiento inquieto o redirija la frustración hacia el guía al agarrar alguna parte del cuerpo o la ropa como si estuviera jugando.</p>	<p>Todo o del nivel 6. También se puede notar un aumento en el jadeo, babeo e incluso patas sudorosas. Se pueden observar comportamientos defensivos, como gruñir y lanzar mordiscos, cuando se le presiona para continuar trabajando. Se puede observar un apagado del comportamiento cuando el perro se desconecta por completo y se niega a trabajar en absoluto.</p>
<p>"¡Listo cuando tú lo estés!"</p>	<p>"¡Vamos a trabajar!"</p>	<p>"Estamos trabajando. ¡Me gusta!"</p>	<p>"Me estoy frustrando".</p>	<p>"Necesito un descanso".</p>	<p>"Ya deberíamos haber parado".</p>	<p>"¡Alto! ¡Alto!"</p>