



ЭУСТРЕСС

Умеренный или нормальный
психологический стресс
интерпретируется как полезный.

Стрессометр дрессировки собак

Немного стресса
необходимо для
дрессировки, но где
проходит та тонкая грань
допустимого стресса?

1	2	3	4	5	6	7
Нормальные, неинтересные вещи в окружающей среде. Собака бодрствует, обращает внимание и ждет, но ничем активно не возбуждается. Другими словами, просто отдыхает.	Непосредственно взаимодействует, но остается спокойной. Уши и хвост нейтральны или слегка заняты. Губы мягкие. В целом, собака расслаблена, но внимательна.	Это часто называется «режим работы». Усиление возбуждения. Уши немножко направлены вперед и собака сосредоточена. Хвост немножко приподнят. Тело может быть немножко более напряженным, поскольку собака обрабатывает информацию. Поведение сосредоточено и заинтересовано в получении любимого вознаграждения (еда, игрушка, игра и т. д.). В этот момент ей, возможно, не понравятся ласки.	Уши могут быть слегка отведены назад. Тело может быть несколько напряженным. Начинают появляться слабые сигналы бедствия, в том числе облизывание губ, отводящие взгляды, встряхивание всего тела, растяжение и подъемы лап. Может начать отказываться от известных поведений, которые были заданы, предлагая другие известные сигналы вместо запрошенных, и принимая угощения с большим усилием.	Увеличение частоты стрессовых сигналов. Длительные взгляды, царапание, зевание, прищуривание, утяжеленное дыхание, обнюхивание, отворачивание от дрессировщика и отвлечение внимания. Может принимать угощения с большим усилием или отказываться работать за вознаграждение в виде любимого угощения.	Всё, что описано в уровне 5, а также, возможно, игнорирование зова, вырывание или отказ от угощений, вокализование, демонстрация всплесков беспокойного/раздражительного поведения, и разочарование в отношении дрессировщика, хватание за тело или одежду, будто играя.	Всё, что указано в уровне 6. Может также наблюдаться учащенное дыхание, слюнотечение и даже потные лапы. Может показать защитные реакции, если принудить к продолжению работы, такие как рычание и щелканье. Может наблюдать отключение в поведении, когда собака полностью отключается и вообще отказывается работать.
«Я готов(-а)!»	«Давай работать!»	«Мы работаем. Мне это нравится!»	«Я расстраиваюсь.»	«Мне нужен перерыв.»	«Нужно было остановиться ярньше.»	«Хватит! Хватит!»